

A background image showing a group of students walking in a hallway or outdoor area, overlaid with a large green chevron graphic pointing downwards.

**Hazi, hezi,
Mekan ikasi!**

DIETETIKA (LOGSE)

GOI MAILA



2 URTE



D EREDUA

ZER IKASI ETA EGINGO DUT?

- Pertsonei eta kolektiboei egokitutako dietak prestatzen eta gainbegiratzeko, haien nutrizio beharren arabera.
- Giza kontsumorako elikagaien kontserbazioa, manipulazioa eta transformazioa gainbegiratzeko.
- Pertsonen eta komunitatearen osasuna sustatzeko.
- Elikagaien konposizio kualitatiboa kontrolatzeko eta gainbegiratzeko, eta, hala, haien kalitate higieniko dietetikoa zehazteko.



2025/2026ko ikasketa plana
ZEHAZTEKO!!!

IKASKETA PLANA:

IKASGAIA	ORDU KOPURUA	KURTSOA
Elikadura orekatua	300	1
Elikaduraren kontrola	175	1
Dietetika kabineteen antolamendua eta Kudeaketa	90	1
Dietetikako fisiopatologia	300	1
Enplegarritasunerako ibilbide pertsonala I	120	1
Mikrobiologia eta elikadura higieena	175	2
Dietoterapia	250	2
Osasun hezkuntza eta osasunaren sustapena	150	2
Lan giroko harremanak	60	2
Kalitatea eta etengabeko hobekuntza	40	2



LAN IRTENBIDEAK

- Dietetika eta nutrizioko teknikaria.
- Dietista.
- Catering enpresetako elikadura arduraduna.
- Elikagaien higieneko teknikaria.
- Elikadurako aholkularia.
- Osasun hezitzailea.



IRTENBIDE AKADEMIKOAK

- Goi mailako lanbide heziketako beste ziklo bat, indarrean dagoen araudiaren arabera lanbide moduluen baliozkotzeak ezartzeko aukerarekin.
- Lanbide espezializazioko ikastaro bat.
- Unibertsitateko gradua, indarrean dagoen araudiaren arabera baliozkotzeak ezartzeko aukerarekin.





Lanbide Heziketa MEKA

MATRIKULA
ZAITEZ
GUTZEKIN!



Meka Ezenarro
Arregitorre Kalea, 2,
Elgoibar (Gipuzkoa)

Meka Albitzuri
Albitzuri Ind., 24, Elgoibar
20870 (Gipuzkoa)

bulegoa@meka.eus
943 74 80 19



